

新設のワークアウトスペースで「マーフ・チャレンジ」を開催 *New gym opens with Murph challenge*

June 3, 2022

By Staff Sgt. Jessica Avallone
374th Airlift Wing Public Affairs

(写真1)5月27日、横田基地内に新設されたワークアウトスペースのテープカットを行う第374空輸航空団最先任上級曹長ジェリー・ダン最上級曹長。

米国オリンピック・パラリンピック委員会は、「オリンピック2020大会」の時に、横田基地に高性能な運動設備を寄贈した。



(写真2)「マーフ・チャレンジ」で懸垂に挑むフィットネス愛好家。

「マーフ・チャレンジ」は、アフガニスタンの紛争で殉職し、名誉勲章を受章した米海軍特殊部隊のマイケル・P・マーフィー中尉を追悼するもの。マーフィー中尉は、ベトナム戦争以来、米海軍のメンバーとして初めて受章した。



(写真3)横田基地で行われた「マーフ・チャレンジ」で、新設されたワークアウトスペースから見える、スクワットに挑むフィットネス愛好家たち。



新設のワークアウトスペースで「マーフ・チャレンジ」を開催 *New gym opens with Murph challenge*

June 3, 2022

By Staff Sgt. Jessica Avallone
374th Airlift Wing Public Affairs

(写真4)5月27日、横田基地で行われた「マーフ・チャレンジ」で、スクワット、懸垂、腕立て伏せを行うフィットネス愛好家たち。

「マーフ・チャレンジ」は、同基地内のナタリウムに新設されたワークアウトスペースのグランド・オープンに合わせて開催された。



4

(写真5)「マーフ・チャレンジ」でスクワットに挑むDISA日本支局のエリック・イナフク氏。



5

(写真6)雨の中、「マーフ・チャレンジ」の最初の1マイルを走る第374軍支援中隊フィットネス・アンド・スポーツ監督官アーヌルフォ・ジェイ・バルデス曹長。



6